

GIK-NYTT

Nummer 2

Grytgöls IK

Juni 2023

GRYTGÖLS IK

"Ledarspalten"

Nu är sommaren verkligen på ingång.

Det märker vi på att det är uthyrt av Björkliden varje helg nu i sommar och redan Maj månad har det varit fullt upp.

Polustus är i full gång. Kom gärna förbi oss, vi hänger vid Centrum/kansliet varje kväll fram till midsommar. Finns alltid något att göra eller bara kom ändå.

Stort tack till seniorerna som har gjort ett jättejobb för att få ordning på Björkliden.

Jag hoppas vi ses på något av våra arrangemang i sommar, och som ni kan se i kalendern så händer det mycket!

/Annelie Thyselius



Vill du bli medlem och stötta Grytgöls IK?

Då gör du så här;

Betala in medlemsavgiften till BG 5441-7639 eller Swisha till 123 097 4261

Märk med namn och personnummer. Är ni fler i familjen så skicka e-post till: grytgol-sik@gmail.com och skriv där alla namn och personnummer så vi får rätt uppgifter i medlemsregistret!

Årsavgiften är 300kr/familj
Enskild medlem betalar 167,50 kr
Välkommen som medlem du med!

På Gång...

16/6 Sommarlovsskoj
(för hela familjen)
Björkliden, kl. 18.00-21.30

22/6 Klä midsommarstången
Björkliden, kl. 18.00

23/6 POLUSTUS
Björkliden, kl. 14.00

24/6 Dans, midsommardagen
Björkliden, kl. 21.00-01.00

26/6 GIK-Simonstorps IF
Björkliden, kl. 18.30

3/7 Simskola
Dammen, kl. 13.00

14/7 Allsång/Quiz/Show
Björkliden, kl. 18.30

23/7 Auktion
Björkliden, kl. 11.00
(visning från kl.10.00)

13/8 GIK-Norsholms IF
Björkliden, kl. 11.00

19/8 Flergrenstafetten
Dammen, kl. 14.00

28/8 GIK-Sonstorps IK
Björkliden, kl. 18.30

2/9 Mopperally
Björkliden, kl. 11.00

3/9 GIK-Lotorps IF
Björkliden, kl. 11.00

10/9 GIK-Kimstad Golf
Björkliden, kl. 11.00

16/9 Hund HLR
mer info på sid 3

~ Det är i Grytgöl det händer~

Sommarlovsskoj!

Fredag 16/6 kl.18.00 - 21.30 på Björkliden

Vi vill fira in sommarlovet med nåt kul för alla barn med familjer! Ni är välkomna att hänga med oss en kväll och köra femkamp, kaka och umgås.

GIK står för lekar och mat/dricka/snacks, arrangemanget är helt kostnadsfritt och vi hoppas att alla sommarlovssugna barn tar med sig familjen och kommer!

AUKTION PÅ BJÖRKLIDEN 23/7

Visning från kl. 10.00 Auktionen börjar kl. 11.00

Kom och gör unika fynd! Allt annat som kan behövas under dagen finns på plats så som fika, korv mm så du orkar hela dagen. Det brukar finnas plats för ett lunchuppehåll och då kan du passa på att äta mat från vår restaurang. Kom i tid och ta med regnjacka vid behov men lämna gärna paraplyet hemma så ser alla vad som auktioneras ut, och Göran o gänget ser vem som ropar in. Gott om parkering finns.

~VÄLKOMMEN~



Fotboll



Efter en tuff höst och vinter där fotbollens framtid i Grytgöl var ifrågasatt ser vi nu en ljus framtid för fortsatt spel på Björkliden. Vi har lyckats knyta till oss en rad yngre spelare som inte spelat på några år men som vill testa lyckan i "Grytans boys". Det finns även en del hemvändare som efter spel i bland annat Sonstorps IK har valt att komma tillbaka till oss. Detta har gjort att vi haft en otroligt fin träningsnärvaro under våren med ett snitt upp mot 25 spelare per träning.

Det som känns extra kul är att vi nu har ett stort antal unga talanger som gör att det finns en framtidstro för fotbollen i Grytgöl igen. Detta har gjort att två av tre undertecknade insett att det nu börjar bli dags att lämna över till en yngre generation.

I skrivande stund har vi spelat tre oavgjorda matcher och förlorat två. För att följa vårt lags resa framöver så kan ni bland annat hitta info om vår matchtrupp, nyheter och matcher på vår svensk lag-sida. Den hittar ni på följande länk:

www.svenskalag.se/gik

Hoppas vi ses på "Liden" framöver!

//Daniel Eriksson, Marcus Grundström & Ludvig Karlsson, GIK Fotboll

SISU-Idrottsutbildarna

Stöttar idrotten och
föreningslivet



Vi tror att vi skulle kunna sälja fler bingolotter än vad vi gör. Vill ni ha lotter till helgens spel eller kanske bli ny prenumerant?

Det är bara att slå en signal till:

Pelle Thyselius 070-537 29 86

Så fixar vi till så att ni får Bingolotter i postlådan var 4:e vecka, smidigt eller hur?

Dessutom får då klubben ca 5:- mer per lott än vid direktprenumeration så stötta GIK du också



MIDSOMMAR I GRYTGÖL



KARNEVALSTÅGET
Polustus
BJÖRKLIDEN GRYTGÖL MIDSOMMARAFTON 14⁰⁰
Tåget avgår 14⁰⁰, midsommarstången reses 15⁰⁰-17⁰⁰
Entré till festplatsen 50:- – Barn under 15 år går in gratis.

DANS KRING
MIDSOMMARSTÅNGEN
UFFE HOLMERTZ
UNDERHÅLLNING
FÖR STORA OCH SMÅ

Välkomna!



ARR: GRYTGÖLS IK

Ola Palmqvist
MIDSOMMARDAGEN
21⁰⁰-01⁰⁰

Vi välkomnar alla medlem eller ej, till årets midsommardagsdans där Ola Palmqvist kommer spela precis det ni önskar. Gott humör, trevligt sällskap och dansen håller ni själva med! Baren hålls öppen, så ta med kompisgänget och ta en svängom på dansbanan!

21.00 öppnar grindarna och vi håller på till kl. 01.00

Fri entré för GIK's medlemmar. Övriga betalar 150kr/person

VÄLKOMMEN

Det finns fler
sätt att stötta
Grytgöls IK:



Du som ibland spelar något spel hos Svenska spel kan anmäla att din bonus ska tillfalla GIK!

Gå in på länken nedan och se hur du lätt kan bidra till att stärka GIK's ekonomi.

Ett stort TACK till alla Ni som redan har gjort det !

<https://svenskaspel.se/?pageid=/ungdomsidrotten>



GIK-Träning



Nu äntligen så är det utomhusträning igen, vi tackar GFF som byggt ett så bra träningsgolv vid rinken som vi lånar ibland. Just nu så kör vi Dammenrundan med blandad träning, och gå/jogga mellan stationerna. Vill du hänga med runt Dammen så är det bara att kolla in tiderna på GIK träning på Facebook eller kontakta Petra. Vi håller igång hela sommaren.



Avtackning till Petra för den här terminen och för att hon tog examen från sin specialistutbildning men ändå haft tid för oss i träningsgänget!

SIMSKOLA & MÄRKESTAGNING V. 27-28

När: 3:e juli kl.13.00

Var: Dammen, Grytgöl

Hur: Gratis simskola för alla barn!

Simlärare är som vanligt Linn Laszlo som kommer att få hjälp av två assistenter. I simundervisningen ingår även livräddning som en viktig del för att känna sig säkra i vattnet.

Simskolan är från 5år (födda 2018) och uppåt, märkestagningsgruppen är för de som redan kan simma, men vill utvecklas och ta märken.

Anmälan till Linn på tel. 076-200 70 53 (helst via SMS)

Uppge i anmälan; barnets namn, födelseår, simkunnighet och önskad tid; kl.13.00 eller kl.14.00

Det hjälper oss att underlätta planeringen och förberedelserna.

VÄLKOMNA!



Medlemsavgift till GFF läsåret 2023/2024

Var med och stötta barnen i Grytgöls skola och barnomsorg! Pengarna går bl a till skolresa och utrustning till skolgården, hinkar, spadar och andra roliga saker de behöver.

Medlemsavgiften är 100 kr/person eller 200kr för hela familjen och betalas till:
BG **851-1016** eller
Swish **123 420 30 97**

GFF-Grytgöls Framtids Förening



HUND HLR - en unik chans för alla hundägare!

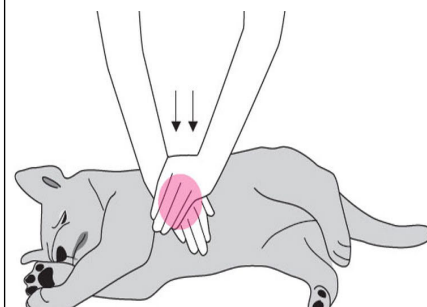
16 september kommer GIK arrangera en heldag med första hjälpen, HLR och friskvård för hund.

Gränsportens hund och jakt kommer leda dagen. Kostnaden för GIK's medlemmar kommer vara 500 kr och för icke medlemmar 1000 kr. Förtäring ingår. Begränsat antal deltagare!

Vid anmälan och eventuella frågor kontakta:

Pia Olsson 070-173 12 06 eller
Els-Marie Evertsson 070-288 25 60

Du och din hund är hjärtligt välkomna!





ÅRSMÖTET



På årsmötet klubbades den nya organisationen igenom och arbetet med att få de två sektionerna sport och samhälle att få ihop bra och fungerande forum pågår under året. Vi kan med glädje presentera vår nya Kassör Jessica Eklund efter många års vakans, och vi tackar Els-Marie för att hon skött ekonomin i väntan på sin efterträdare. Vi tackar även Tomas Forsberg för trogen tjänst som suppleant i styrelsen, den platsen fylls nu av Els-Marie Evertsson. En ny ungdomskommitté föreslogs med Staffan och Elin Filipsson i spetsen och vi ser fram emot en förening med mer fokus på den yngre generationen så även de kommer in i föreningslivet samtidigt som det händer roliga saker för barn och ungdomar på orten.

Årets hederspris tilldelas Bosse Holmgren med följande motivering:

"För ett långt engagemang så som traktoransvarig, jourhavande mekaniker och däckexpert vid Polustus" - GRATTIS!

Mopedrally - 1:a lördagen i September

Som i år infaller den 2/9 Start kl. 11.00 från Björkliden

Som vanligt blev det även lite kringaktiviteter ex. bakluckeloppis mm.

Välkommen för lite nostalgi och blårok! Kom i tid så vi slipper trafik/folk på vägen när mopederna släpps iväg. Håll utkik framöver för mer info om detta.



Den nya flugan har äntligen nått Grytgöl - Nu drar vi igång GÅ-fotboll för 60

Den sprids som en löpeld över landet, den nya roliga friskvårdsformen för + 60. Här i Grytgöl har vi länge tänkt dra igång detta men för säkerhets skull så väntar vi till efter Midsommar.

Men onsdagen den 28 /6 KL 10.00 kör vi igång på Björkliden. Vi provar på Gåfotboll i 45 minuter sen dricker vi kaffe tillsammans som givetvis GIK står för. Alla i målgruppen och i omnejden är välkomna !

Svar på de frågor Ni kanske har:

- 1 Kostar det något ? -*Inte ett dugg*
- 2 Jag har aldrig spelat fotboll, får jag vara med ändå ? -*Absolut, för när man inte får springa efter bollen så blir helt plötsligt alla lika bra.*
- 3 Men tänk om man får bollen i huvudet ? -*Det får du inte för bollen får aldrig vara över en meter över marken—då blir det frispark.*
- 4 Men tänk om jag bara orkar i 30 minuter ? -*Då har du gjort ett bra jobb och får vila resten av passet.*
- 5 Men tänk om gubbarna, som spelat förut börjar tacklas ? -*Det får de inte då säger domaren ifrån och du får bollen och de får en varning.*
- 6 Jag har lite andra saker för mig på onsdagar, finns det ingen annan tid ? - *På första träffen bestämmer vi gemensamt vilken tid som passar bäst i veckan Kan du absolut inte komma på onsdagen efter Midsommar så meddela någon av undertecknade vilken tid som skulle passa Dig bäst.*
- 7 Jag gillar egentligen inte att tävla i något ? -*Vad bra, då har du kommit rätt för här är det rörelse, motion och trevlig samvaro i högsätet.*
- 8 Vilka tror Ni dyker upp på onsdagen ? - *Förmodligen kommer det några som har spelat fotboll i unga år, som vill uppleva det igen, fast på ett annat sätt. Men runt om i landet är det minst lika många som aldrig spelat, damer som herrar.*
- 9 Tror Ni det kommer någon som man känner igen ? - *Det är vi ganska säkra på !*
- 10 Behöver man anmäla sig ? -*Nej det är bara att dyka upp i smidiga kläder och mjuka skor. Men vi kommer påminna alla vi ser så att Ni inte glömmer bort detta !*

Välkomna !

Curt Andersson och Anders Bengtson

070-321 54 21 072-54 433 70



Rapport från Grytgölsframtidsförening - GFF

Vårterminen börjar gå mot sitt slut och vi vill tacka lärare, elever och föräldrar för det gångna skolåret och önska ett fint sommarlov och en härlig ledighet.

Som många har sett har skridskoboden kommit på plats och nu återstår arbete med att sätta i fönster, dörrar, måla och inreda den. Ett stort tack till er föräldrar som ställde upp vid monteringen.

Vi riktar även ett stort tack till barn och föräldrar som kom till vår familjedag då vi städade skolgården, grävde kringgungor, grusade upp och fixade i rastboden.

Vi önskar dagens 6:or lycka till i Finspång till hösten och kommande elever lycka till på Grytgöls fina skola.

26/8 kl 15.00 har vi den sedvanliga brännbollen på Björkliden där alla är välkomna, ung som gammal, medtag kvällsmat och ett glatt humör. Vi i GFF ser till att det finns grillar på plats.

Trevlig sommar önskar vi i Grytgöls framtidsförening. ☀



SMÅGRYTORNA

Många trotsade snön som just den kvällen vräkte ner och fick oss att fundera på om någon skulle våga sig ut överhuvudtaget! Fyra bidrag blev det till sist som uppträdde och underhöll oss den kvällen. Pirrigt och nervöst men vilka nummer de bjöd oss på. Fantastisk scennärvaro, dans och bra musik gjorde det extremt svårt för juryn att utse vinnaren. Alla hade ju sitt! Skulle den proffsiga dansen vinna, eller den som med stort mod steg upp på scenen ensam, eller den som mimade bäst? Men det bidrag som till slut tog hem segern gjorde det främst för att de utstrålade en sån glädje som även smittade av sig på publiken. Grattis till Saga & Clara, vinnare av smågrytorna 2023



DAMMENS TRÄNINGSRUNDA

Välkommen till en härlig slinga med olika övningar som tränar din kropp. Det blir en blandning av både styrka och balans. Det passar alla då det finns ett lättare och ett tyngre alternativ att välja på. Utmana dig själv med att göra några, eller helst alla övningar för att få ut mer av din promenad! Rundan startar vid bommen bakom badplatsen och du väljer själv om du går eller joggar mellan övningarna.

ÖVNING 1—ARMHÄVNINGAR

Tänk på att spänna mage och rumpa och håll kroppen stabil, gör så många du orkar, känns det för lätt, gör den tyngre varianten.



Här ser ni ett exempel på hur övningarna kan se ut

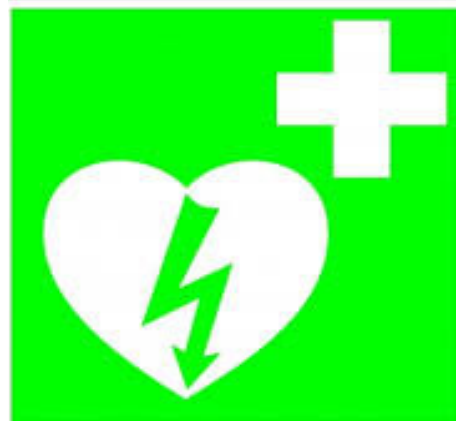
Lycka till och njut av rundan!
Hälsningar,
Petra & Monika



Rapport från GIK-Skidor



Uppmärkning av Gruvleden är nu klart, blå märkning är det om gäller och vi har satt upp nya stolpar samt skyltat i samhället. Kartor finns i lådan på gaveln vid Centrum. Hoppas ni passar på att gå leden och besöka kommunens högsta plats Tornberga och glöm inte att lite gott fika förhöjer upplevelsen.



Hjärstartare i Grytgöl;

Finns placerad vid rampen till Folkets Hus.

Vi har även en oregistrerad som vi tar med till olika arrangemang för att öka säkerheten.

FINET

KOMMUNIKATION FÖR FRAMTIDEN

Hej alla barn!

nu finns det många Polustuscyklar framme, kom upp o välj din cykel om du vill vara med i midsommartåget. Provcykla och träna på de märkliga cyklarna, kanske är du en fena på enhjuling? Men...glöm inte hjälmen!



FLERGRENSSTAFETTEN

Sedan 1968

2023

När: 19 augusti kl 14.00

Var: Dammen, Grytgöl

Klasser: Herr/Dam/Mix/Ungdom



Sträckor (Vuxna)

1. Luftgevärsskytte
2. Kanot 1400m
3. Löpning (delvis i mosse) 3.5km
4. Cykel 7km
5. Löpning (delvis i mosse) 3.5km
6. Simning 150m
7. Löpning 1km
8. Löpning 2.5km



Sträckor (Ungdom)

1. Luftgevärsskytte
2. Cykel 4.7km
3. Löpning 1km
4. Simning 50m
5. Löpning 2.5km



Anmälningsavgift: 900 kr/lag

Ungdomslag: kostnadsfritt!

Anmälning & för mer info hör av er till Michael Einarsson - meinar74@gmail.com alt 072 7443129

Tävlings PM finns på hemsidan, grytgol.se.

Välkomna med anmälan senast 13 augusti.



BIBLIOTEKET

Sommaruppehåll.

Sagostunderna har sommaruppehåll men det finns alltid chans att låna böcker om du är lässugen! Kontakta i så fall Lina för att komma överens om en tid.

/Lina Hoffrén
0735573379



FÖRSTA HJÄLPEN—VIKTIG INSATS

Vilken utbildning! Vi fick lära oss att ta hand om skadade och träna på hjärt-lung räddning. Prova på att använda en hjärtstartare och inte minst komma in till en arrangerad olycka där man skulle bedöma hur skadad personen var, larma och påbörja lämplig åtgärd. Första tillfället var vi 14 personer men vid andra tillfället var vi endast 4st, synd att inte fler tog tillfället i akt.



För en gratisutbildning som denna så borde det vara kö på platserna! Speciellt när vi bor som vi gör med lång kör-tid för ambulans och en räddningstjänst som vill ta bort FIP (Första Insats Person) i Hällestadsområdet.

VAD HÄNDER MED HÄLLESTAD DELTIDSBRANDKÅR??

En stor oro finner sig när besparingsförslaget att lägga ner Hällestad deltid-
brandkår kom. Vem ska hjälpa oss?? När ingen ambulans finns i Finspång,
när det brinner i Rejmyre som det gjorde nyss och alla ordinarie resurser är
upptagna. Tjällmo, Motala, Linköping och Norrköping-det tar allt för lång tid för
utryckningsfordonen därifrån. Vad är ett liv värt? Klart mindre på västra sidan
av kommunen än i övriga delar. Ska vi behöva vänta minst 40minuter på en
ambulans eller brandkår. Deltidsbrandkåren/FIP bilens insats kan vara skillna-
den på att rädda ett liv, eller från att en brand att spridas okontrollerat. En
namninsamling är startad (digital) för att visa vårt stöd till deltidarna och miss-
nöje med beslutet. Förlorar vi även den servicen så kommer vi i området få en
våldigt mycket sämre förutsättning att överleva akuta händelser, så innan det
är för sent, engagera er så vi får behålla den service vi idag har som faktiskt
räddar liv. Nästa gång kan det vara du eller en närstående som behöver hjälp!!
Länk till namninsamlingen finna på Samhällssektionens Facebooksida.

Uthyrning av lokaler

Centrum:

-Samlingslokal för 150 pers
med scen

-Spelrum, biljard, dart, säll-
skapsspel, filmduk finns.

Björkliden:

-Festplats med dansbana

-Restaurang för 100 pers

Vi kan även ordna med fem-
kamp, servering, transport och
underhållning.

För bokning mejla till:
grytgolsik@gmail.se

Alt. SMS till 070-671 68 85

I första hand önskas mejlbok-
ning /Annelie



Välkomna på en festkväll med Allsång, Show & Quizz

NÄR: 14 Juli 2023 kl. 18.30

Vi börjar med lite mingel innan underhållningen drar igång

VAR: Björkliden-Grytgöl

Vilket betyder kläder efter väder samt myggmedel i beredskap!

HUR: En härlig kväll med allsång, show och musikquizz.

Föranmälan krävs

WAOW production från Norrköping med Marcus Fyrberg i spetsen kommer och förgyller er kväll med sång, dans och show.

I biljettpriset ingår underhållning och korv med bröd i pausen, egen dricka medtages. Ett gott humör och en kompis gör det hela ännu trevligare. Missa inte årets festligaste fest!! Efter förra årets succé så kan det bli fullbokat, så tveka inte utan anmäl dig/er redan idag!

Anmälan: SMS till Monika eller Annelie med antal biljetter du vill boka.

Betalas direkt via Swish till samma nummer.

Pris: 250kr/person

Monika Lantz Skogh 070-681 55 77

Annelie Thyselius 070-671 68 85



Tusen tack!



Till alla barn, ungdomar och vuxna som gör vårt största arrangemang POLUSTUS

möjligt! Vissa bygger, fixar med bilar o cyklar. Andra svetsar, målar och kladdar med tapetlim o tidningspapper. Vissa bakar, är funktionärer på själva dagen med lotter, fika,. Parkeering mm. inte minst får vi glömma de som ringer runt och ser till att rätt bemanning finns.

Ni är alla värdefulla!

Stort tack för uppvakningen på min 70-års dag!

*Vänliga hälsningar,
Carin Hellqvist*



Redaktionen lilla ruta



Årets andra nummer var en liten utmaning...det händer ju så himla mycket just nu, så en del fick faktiskt stå över till en annan gång när det finns plats över! Det är ju kul att det är full fart i Grytgöl, och som alltid så här års när Polustus är på gång så är nästan alla Grytgölare inblandade på något sätt vilket är fantastiskt!

Har du info som passar i GIK-nytt så mejla till: monika.lantz@me.com
//Redaktionen

Ett nytt koncept provades under våren, och vilken succé det blev. Ölprovning- en med Fenix bryggeri blev snabbt fullbokat och vi fick ha en kölista för de som inte fick plats! Drygt 40 personer fick under kvällen lära sig mer om olika öl typer och prova några av dem. Hamburgare och charkbrickor gick åt under den efterföljande pubaftonen och en av favoriterna Fenix dubbelbock sålde snabbt slut i baren. Det nya, nästan färdiga biljardrummet provades och stämningen var på topp. Funderingar finns på ett liknande arrangemang i höst, men då med bubbelprovning...lyckas vi få till det så kommer mer info senare.

